

# Challenge AVIRON

Un sport idéal pour favoriser l'esprit et la cohésion d'équipe !!

Le challenge est composé de plusieurs épreuves, sur l'eau et à terre :

▣ **Course sur l'eau en bateau équipe** : coordination et technique seront vos meilleurs alliés pour cette épreuve chronométrée à bord d'avirons 7 places.

▣ **Course sur l'eau en bateaux individuels** ; Seuls sur votre aviron, vous participerez au temps total de votre équipe, pour cette épreuve de relais.

▣ **Epreuve en bassin** : vous devrez réaliser le meilleur chrono dans le bassin artificiel et réaliser la meilleure performance sur l'ergomètre.

Suivant l'effectif de votre groupe, un challenge tir peut compléter cette animation : tir à l'arc, ball trap laser, tir à la carabine ou encore sarbacane.



eps ORGANISATION

P.A. de Côte Rousse  
180 rue du Genevois  
F-73000 Chambéry

Tel: 33.(0)4.79.60.03.95  
Fax: 33.(0)4.79.60.45.24

E-mail: [info@eps-organisation.com](mailto:info@eps-organisation.com)

[www.eps-organisation.com](http://www.eps-organisation.com)